**107年度「幸福捕手種子師資培訓課程」**

**招募簡章**

**一、目的：**

本課程係透過培訓在地種子講師於社區中推廣自殺防治守門人概念，提升民眾彼此關懷守護的意識和知能，進而守護民眾幸福與心理健康。

**二、辦理單位：**

(一)主辦單位：衛生福利部。

(二)承辦單位：馬偕紀念醫院自殺防治中心。

(三)協辦單位：桃園市政府衛生局。

**三、招募對象：**

對此議題有興趣之實務工作者、志願工作者等。

**四、課程規劃：**

(一)課程日期：

第1階段為107年11月22日(星期四)、11月23日(星期五)；

第2階段為107年11月29日(星期四)、11月30日(星期五)。

(二)課程地點：桃園市婦女館102會議室

(桃園市桃園區延平路147號)。



(三)課程說明：

1.全程共計4天訓練課程(每階段2天)，課程內容包含「看、聽、轉、牽、走」、自殺議題之迷思與澄清及講師示範教學。

2.本課程通過第1階段筆試者，始進入第2階段課程培訓，第2階段通過分組試講測驗者，將由衛生局核發結訓證明，始成為幸福捕手種子講師。

3.幸福捕手種子講師列為衛生局日後推廣自殺防治守門人概念時，深入社區、學校、店家等宣導之優先邀約講師。

**五、課程表：**

(一)第1階段課程：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 授課講師 | 備註 |
| 11/22  四 | 08:00-09:00 | 報到 |  |  |
| 09:00-09:10 | 開幕致詞、培訓課程簡介及認證方式說明 | 桃園市衛生局  長官 | 10mins |
| 09:10-12:10 | 看課程：   1. 自殺的流行病學及相關精神疾病。 2. 各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法。 | 馬偕紀念醫院  精神醫學部  陳奕廷醫師 | 3hrs |
| 12:10-13:30 | 餐敘 | | |
| 13:30-16:30 | 聽課程：如何主動接觸及聆聽 | 輔仁大學  鄭光育  諮商心理師 | 3hrs |
| 賦 歸 | | | |
| 11/23  五 | 08:00-09:00 | 報到 |  |  |
| 09:00-12:00 | 轉課程：如何轉念 | 輔仁大學  鄭光育  諮商心理師 | 3hrs |
| 12:00-13:30 | 餐敘 | | |
| 13:30-14:30 | 牽課程：牽起社會福利網 | 輔仁大學  鄭光育  諮商心理師 | 1hr |
| 14:30-16:10 | 走課程：建立新生活模式，重新開始 | 輔仁大學  鄭光育  諮商心理師 | 2hrs |
| 16:10-16:40 | 筆試 | |  |
| 賦 歸 | | | |

(二)第2階段課程：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 授課講師 | 備註 |
| 11/29  四 | 08:00-09:00 | 報到 | |  |
| 09:00-09:50 | 幸福捕手新思維初創過程及經驗分享 | 馬偕紀念醫院  自殺防治中心  方俊凱主任 | 1h |
| 09:50-12:20 | 自殺議題的迷思與澄清(一) | 馬偕紀念醫院  自殺防治中心  方俊凱主任 | 3hrs |
| 12:20-13:30 | 餐敘 | | |
| 13:30-16:50 | 自殺議題的迷思與澄清(二) | 馬偕紀念醫院  自殺防治中心  方俊凱主任 | 4hrs |
| 16:50-17:00 | 綜合討論 | 馬偕紀念醫院  自殺防治中心  方俊凱主任 |  |
| 賦 歸 | | | |
| 11/30  五 | 08:00-09:00 | 報到 | |  |
| 09:00-09:50 | 「看聽轉牽走」於校園場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：  廖美怡(衛生福利部桃園醫院約用專員) | 1hr |
| 09:50-10:40 | 「看聽轉牽走」於職場場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：  楊絲涵(能仁家商教師) | 1hr |
| 10:40-11:30 | 「看聽轉牽走」於社區場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：  陳秀紋(新北市家庭暴力暨性侵害防治中心社工督導) | 1hr |
| 11:30-12:30 | 成為講師的心理建設及講座現場經驗分享 | 新北市幸福捕手計畫  張宛如助理 | 1hr |
| 12:30-13:30 | 餐敘 | |  |
| 13:30-16:30 | 分組實地測驗 | 依學員數講師分組進行 |  |
| 16:30-17:00 | 評委回饋 | |  |
| 賦 歸 | | | |

**六、報名方式：**

(一)日期：即日起至107年11月16日(星期五)。

(二)費用：免費。

(三)方式：

1.網路：桃園市政府衛生局/便民服務/線上服務/線上報名(http://dph.tycg.gov.tw/home.jsp?id=164&parentpath=0,7,160)

2.傳真：03-3362516。

3.電子郵件信箱：[10015793@mail.tycg.gov.tw](mailto:10015793@mail.tycg.gov.tw)

4.連絡電話：桃園市政府衛生局(03-3340935分機3007)李小姐。

5.採傳真或電子郵件信箱報名者，請來電確認是否報名完成。

(四)其他：本課程供應午餐，請自備環保水杯。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **107年度「幸福捕手種子師資培訓課程」**  **報名表** | | | | | | |
| 姓名 |  | 服務  單位 |  | | 職稱 |  |
| 身分證字號 |  | 性別 |  | 生日 |  | |
| 居住地址 |  | | | | | |
| 手機/市話 |  | | | | | |
| 電子郵件信箱 |  | | | | | |
| 膳食 | □葷 □素 | | | | | |
| 是否已具備專業證照 | □醫師 □護理師 □社會工作師 □心理師 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |

桃園市政府衛生局：（03）3340935分機3007李小姐 傳真：（03）3362516