



為使新北市民以及全國民眾更了解新北市騎單車的好去處，今年再度規劃新北市具代表之單車快樂遊路線八條，將於新北市 11 個行政區展開。透過單車騎乘方式，帶領民眾深度接觸新北市郊區好風光，並體驗自行車休閒運動對身心帶來的益處，歡迎您闔家參與、共體新北樂騎遊。

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：新北市體育總會

承辦單位：新北市體育總會(鐵人三項運動委員會)、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、北海岸及觀音山國家風景區管理處、新北市政府衛生局、新北市政府環境保護局、新北市政府高灘地工程管理處、自行車新文化基金會、板橋區公所、土城區公所、貢寮區公所、鶯歌區公所、坪林區公所、雙溪區公所、石門區公所、瑞芳區公所、五股區公所、蘆洲區公所、三重區公所。

活動期間：107 年 3 月 3 日(星期六)至 9 月 1 日(星期六) ※歡迎現場報名

活動場次、日期：2018 新北市單車快樂遊-每場次 20K-30K 不等，共計 200KM

場次	時間	活動名稱	里程數
1	3/3 (六)	華江溼地候鳥生態鐵馬遊	30 KM
2	4/14 (六)	東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊	25 KM
3	5/5 (六)	三鶯陶花源鐵馬樂活遊	30 KM
4	6/9 (六)	坪林生態瑰寶鐵馬體驗遊	20 KM
5	6/30 (六)	雙溪荷花節-翠綠鐵馬遊	20 KM
6	7/21 (六)	北海岸麟山鼻半島秘境觀星遊	20 KM
7	8/4 (六)	猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋貓遊	25 KM
8	9/1 (六)	五股濕地生態鐵馬遊	30 KM

活動流程：08:00 參加者報到領取資料，行前騎乘安全注意及路線說明，出發前暖身操。

08:30~11:30 自行車騎乘。

11:00~12:00 終點活動護照集章，活動結束。

(註：第六場「7/21 北海岸麟山鼻半島秘境觀星遊」活動時間為下午 2:00~5:00)

參加對象：7 歲以上凡對自行車騎遊有興趣的民眾；國中以下學童需由親友陪同參加。

參加費用：每場次每人 200 元。

費用包含：完成證書活動護照、保險、各場次紀念品。

報名方式：即日起開放線上報名，請勾選參加場次。每場次 500 名額滿截止。

線上報名請至 www.cyclist.org.tw

活動內容：

1. 單車生態教育—關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，以 8 條自行車騎乘路線深入淺出於新北市鄉區。
3. 單車騎乘介紹—教導正確騎乘概念、自行車平衡感訓練、單車運動入門教學等。
4. 大會現場準備小遊戲，讓大朋友小朋友盡興的同樂.....。

累積獎勵：憑活動護照累積場次里程達 100KM 者，贈送精美禮品 1 份。

參加 8 場活動累 200KM 者，可獲得活動專屬紀念車衣一件。

注意事項：

1. 個人物品：請著運動休閒服(勿著牛仔褲)，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽、水壺、車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必將您的自行車帶到車店中作完整的檢查與保養，以確保騎乘的安全。

徵文活動：

歡迎將活動過程照片、心得短文整理後 email 投稿寄至 service@cyclist.org.tw 信箱 (請註明姓名、聯絡電話、地址)。優秀作品刊登於本會網頁 www.cyclist.org.tw 並致贈紀念品。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 02-8919-3595

網址：www.cyclist.org.tw

臉書：www.facebook.com/tcf1999

※ 另可付費加價選購紀念車衣，每件優惠價 800 元

2018 新北單車快樂遊 加購車衣

[樣式設計圖]



※ 200km 里程達成獎勵紀念車衣

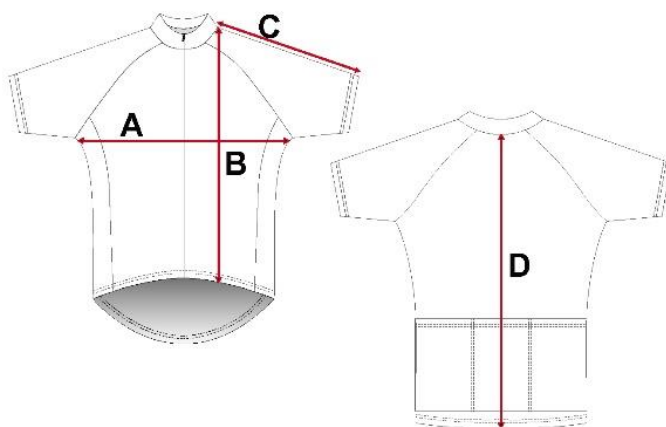
2018 新北單車快樂遊 紀念車衣

[樣式設計圖-騎滿200KM]



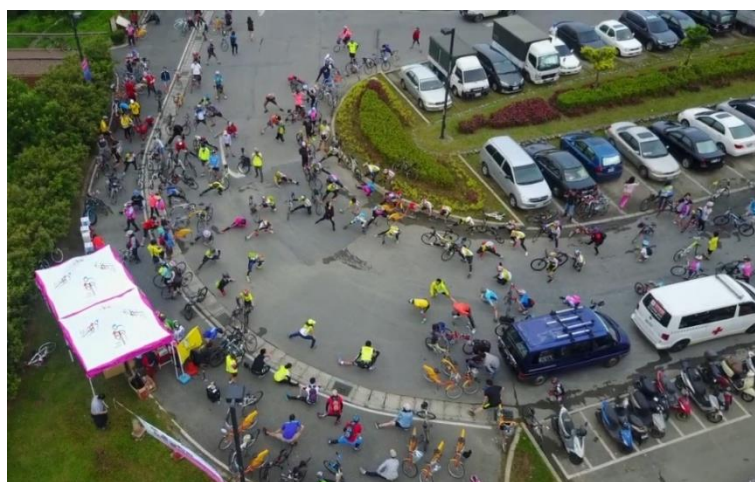
※ 紀念車衣尺寸及丈量方式詳如下表：

車衣尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位 \ 尺寸 cm	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
A 胸寬-左右腋下直量	90	94	98	102	106	110	114	118
B 前衣長-前領中至下擺	55	57	59	61	63	65	67	69
C 袖長-肩點至袖口	31	32	33	34	35	36	37	38
D 後衣長-後領中至下擺	65	66	68	70	72	74	76	78



活動路線特色：

3/3（六）華江溼地候鳥生態鐵馬遊

路線：華江橋自行車教育園區（起點）→江子翠河口景觀河濱公園→新海人工溼地→浮洲藝術河濱公園→溪洲運動河濱公園→土城媽祖田（折返點）→華江橋自行車教育園區。

公里數: 30 公里

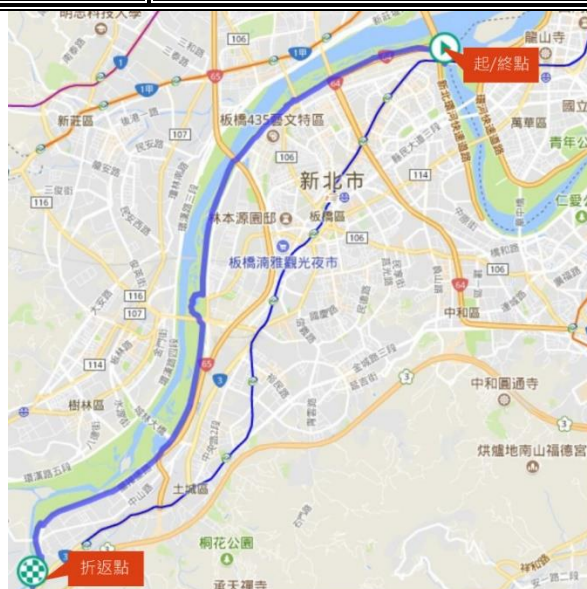
※租車資訊：華江橋下有自行車租賃站。

聯絡電話:02-2259-5499

出發集合地點：華江橋下自行車租賃點

路線特色：華江橋自行車教育園區是一個專門讓初學者練習自行車而設計的場地，園區內有一個初學者練習斜坡可以利用 5% 緩斜坡，幫助不會騎自行車的小朋友，利用坡道獲得前進的推力，練習騎車的平衡感。另外也適合讓學校老師帶著小朋友學習自行車的一些技巧，例如直線前進、S 形彎道以及迴轉等，並做示範、小組練習、分組帶開練習或闖關遊戲。園區內也設置輕食販售區，騎累了還可以享用簡單的美食，除了輕食販售區，還有景觀公廁設置，是個自行車友善的公廁。整體環境極適合自行車遊憩使用。

※紀念品：精美禮物一件。



4/14（六）東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊

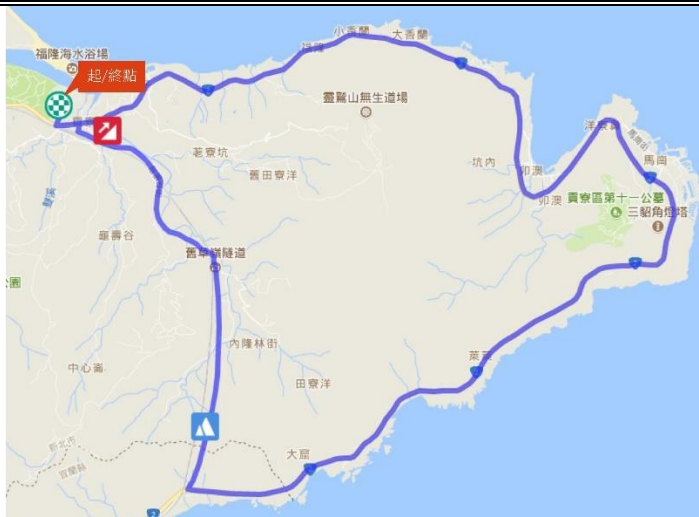
路線：東北角風景區管理處遊客中心（起點）→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城風景區→福隆舊草嶺環狀自行車道（台二線）→萊萊海蝕平臺→三貂角→卯澳漁村→四角窟觀景區→回到東北角風景區管理處遊客中心。

公里數: 25 公里

※ 租車資訊：福隆火車站前有自行車租賃站。

出發集合地點：東北角風景區管理處
遊客中心

路線特色：舊草嶺隧道是北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，伴隨著隧道火車音效，在涼涼的鐵支路隧道內，讓自己感受體驗當時行駛於隧道內復古又有趣的景象。騎



乘於福隆舊草嶺環狀自行車道，不但可以欣賞到東北角沿岸豐富、壯闊的山海景觀，更可在「石城觀景區」遠眺龜山島美景、欣賞「萊萊海蝕平臺」有“魔鬼洗衣板”之稱的特殊地質景觀。到「四角窟」觀看波瀾壯闊海天一色美景，還可以一探體驗卯澳社區以「石頭屋」著稱的漁村風情。福隆風景區附近，從龍門露營區到鹽寮海濱公園亦有自行車道，路旁可見各式沙丘植物及海灘美景。

※紀念品：精美禮物一件。



5/5（六）三鶯陶花源鐵馬樂活遊

路線：三鶯藝術村停車場（起點）→柑園河濱公園→樹林環保河濱公園→城林大橋→浮洲橋→新海大橋→大漢橋→新月橋（折返）→三鶯藝術村停車場。

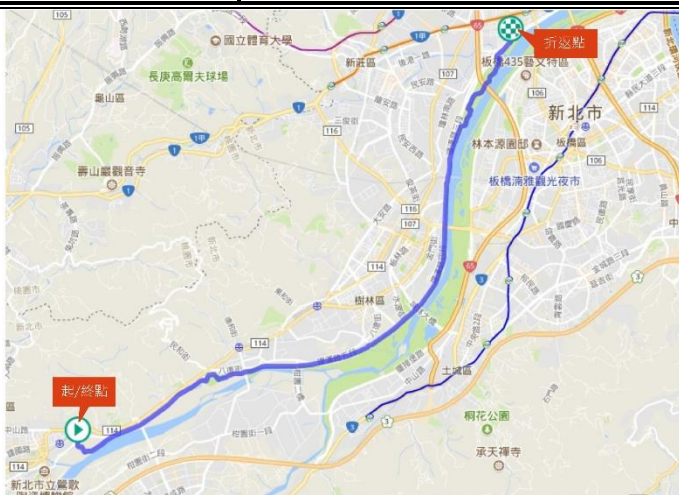
公里數: 30 公里

※ 租車資訊：鶯歌火車站旁有
YOUBIKE 可租賃。

出發集合地點：三鶯藝術村停車場，
鶯歌便道河濱公園旁（自鶯歌火車站
步行約 10 分鐘）

路線特色：以大漢溪左岸自行車道為
活動主要路線，行經鶯歌、樹林、新
莊三個區域。鹿角溪人工溼地是由大
型垃圾場改建而成的溼地生態環境，

最特別的是在生態繁茂的溼地內，每個人都可以很容易的親近裡面的自然生態，即使沒有望遠鏡，也可以近距離看到蜻蜓、野生的水鳥追逐嬉戲。



※紀念品：精美禮物一件。



6/9 (六) 坪林生態瑰寶鐵馬體驗遊

路線：坪林茶業博物館停車場（起點）→坪林拱橋→坪林街→坪林污水處理場→（魚逮）魚堀溪自行車道→大林橋→鶯子瀨→鶯子瀨橋→三號過水橋→石橋→清雲橋→坪林界標(折返)→坪林橋→茶業博物館旁停車場。

公里數: 20 公里

※ 租車資訊：大會提供
MERIDA 平把登山車租賃
400 元 / 台。(需預訂)

出發集合地點：茶業博物館旁停車場

路線特色：除了獨特的茶產特色，坪林也是一個遊憩資源相當豐富的山城。由於全區均屬翡翠水庫集水區，多年來水源環境保護非常嚴謹，使得這片青山綠水保有原始的風貌。置身在坪林山中，寧靜安逸的好山好水，花草樹木及農作茶園景色秀麗。北勢溪支流魚堀溪溪水清澈無比，讓人感覺沁心清涼，是坪林



最珍貴的自然資產。坪林鄉實施多年的封溪護漁政策，讓北勢溪中閃閃發亮的魚隻像極了水中的螢火蟲，盛名享譽全國，此護漁成果被譽為「坪林人的驕傲」！

※紀念品：精美禮物一件。



6/30 (六) 雙溪荷花節-翠綠鐵馬遊

路線：雙溪火車站(起點)→左轉 102→右轉 雙柑公路
→台 2 丙→左灣雙柑公路→左轉北 42→威惠廟(折返)
右轉三叉坑→清水二號橋右轉→茶花莊→雙溪高中→
中華路雙溪老街→雙溪火車站。

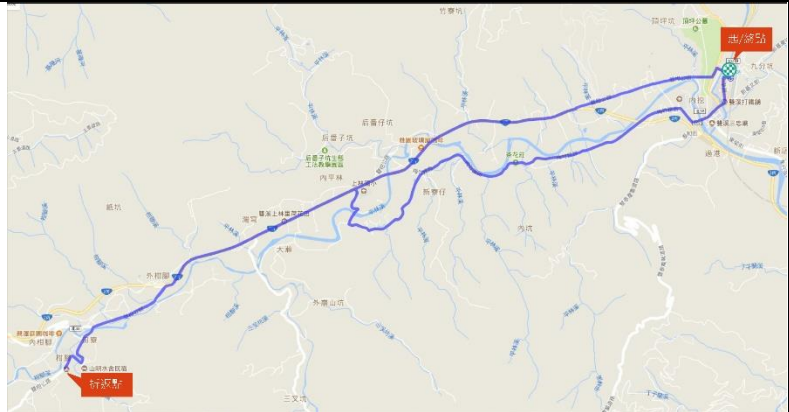
公里數: 20 公里

※ 租車資訊：火車站旁有自行車租賃站。02-2493-3782

出發集合地點：雙溪火車站前方廣場。

路線特色：在荷花節的仲夏從雙溪火車站出發，沿著熱鬧的雙溪老街接到梅竹溪路，景色從老街景物轉為田野小徑，途

中會經過茶花莊，車友可於此地休息及欣賞來自各國美麗的茶花。接著行經上林台 2 丙線，沿途充滿在夏季盛開的荷花駐足池中歡迎大家的光臨。半程組在台 2 丙線直接右轉往終點雙溪火車站，全程組則左轉續行台 2 丙接北 38 前往折返點柏林威惠廟。最後再沿著雙柑公路的好山好水，一路回到雙溪火車站，完成今日充滿夏日氛圍的微旅行。



※紀念品：精美禮物一件。



7/21（六）北海岸麟山鼻半島秘境觀星遊

北海岸及觀音山國家風景區管理處(白沙灣遊客中心)→
淡金公路台2線→石門洞→老梅觀海亭→富貴角燈塔→
半島秘境→白沙灣遊客中心。

公里數: 20 公里

※ 租車資訊：大會提供
MERIDA 平把登山車租賃
400 元 / 台。(需預訂)

出發集合地點：北海岸及觀音山國家
風景區管理處(白沙灣遊客中心)。

(本場次活動時間為 14:00~17:00)



路線特色：

位於臺灣極北點—富貴角燈塔附近區域的遊憩景點，一般較為熟知的是從白沙灣到石門洞之間。全新規劃的本路線，除了讓您一路串聯白沙灣風景區、富貴角燈塔以及石門老梅綠石槽特殊地質景觀之外，更要帶您一探堪稱“全島最後秘境”所在的麟山鼻半島！隱匿在白沙灣旁的半島秘境，擁有步道、露營區、無敵海景，以及豐富的地質和生態景觀。麟山鼻半島秘境區域除了白天之外，晴朗的夜晚在此坐擁整片星空，享受栩栩微風和輕拍的浪濤聲，堪稱一大享受。

●附加：半島秘境露營資訊，有興趣者請洽：

露營區：02-2636 508 民宿會館：02-2636 6757

半島秘境露官網 <http://ps.heytaient.net/>

●大眾運輸交通方式：台灣好行公車-皇冠北海岸線

<https://www.taiwantrip.com.tw/bus/41?x=1&y=4>

863(淡水-金山)客運、862(捷運淡水站-基隆車站)客運、橘 20(三重客運)公車

※紀念品：精美禮物一件。



8/04（六）猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋貓遊

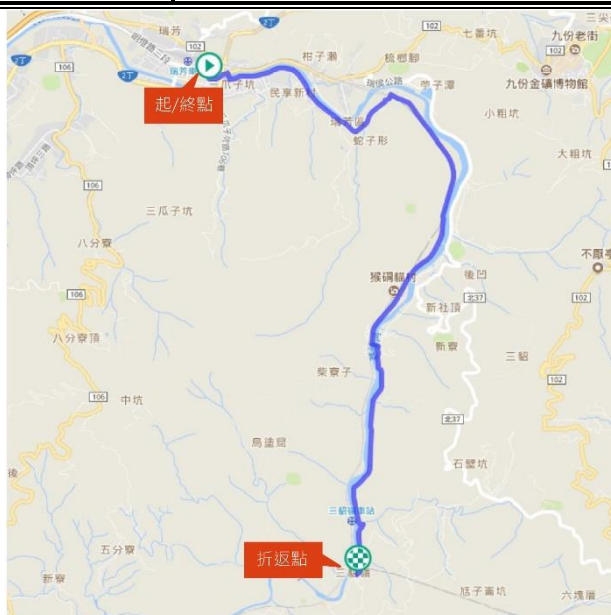
路線：瑞芳區市民廣場（起點）→中正路→明燈路二段→瑞峰橋→三爪子坑路→員山子路→蛇子形路→瑞侯自行車道→猴硐火車站→煤礦博物館→三貂嶺隧道口（折返）→瑞芳市民廣場。

公里數:25 公里

※ 租車資訊：大會提供
MERIDA 平把登山車租賃 400
元 / 台。(需預訂)

出發集合地點：瑞芳區市民廣場(瑞芳分局
旁：新北市瑞芳區明燈路三段 25 號)

路線特色：如果您剛好是個鐵道迷，這條路線絕對值得一遊！騎出瑞芳市區後，沿基隆河畔接上以舊鐵道改建的「瑞侯自行車道」，一路毗鄰著現行鐵道，騎車時除能感受火車在一旁行進的特殊氛圍外，自行車道更直接穿越俗稱「三也磅空」的舊隧道群，非常有趣！來到侯硐車站，還可順



道探遊煤礦博物園區，最後可達幾近成為古蹟的三貂嶺車站，欣賞鐵路平溪支線與北迴線交叉處的三貂嶺隧道口景致—鐵道迷車友豈能錯過！侯硐，也是個對喵星人友善的貓村，這裡常見愛貓客背著相機拍貓、逗貓。歡迎大家一起來趟鐵道單車尋貓之旅！

※紀念品：精美禮物一件。



9/1（六）五股溼地生態鐵馬遊

路線：成蘆橋下（起點）→淡水河畔公園→疏洪運動公園→幸福水漾公園→疏洪荷花公園→疏洪親水公園→疏洪沼澤公園→疏洪蘆堤公園→成蘆橋下。

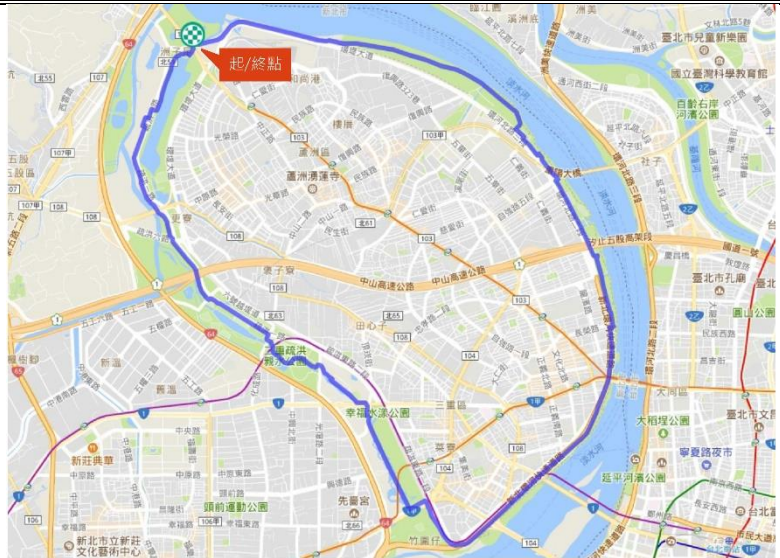
公里數: 30 公里

※租車資訊：成蘆橋下有自行車租賃站。

聯絡電話:02-8978-5600

出發集合地點：成蘆橋下自行車租借站(蘆洲端，微風運河旁)

路線特色：二重疏洪道自行車道是一條全省最長 20 公里、寬度約為 2~3 公尺的環狀自行車道，沿途有疏洪運動公園、疏洪親水公園、疏洪荷花公園、疏洪沼澤公園、疏洪蘆堤公



園、淡水河畔公園、疏洪圳邊公園等七座自然的生態景觀公園，各具特色。其中，疏洪荷花公園及疏洪親水公園擁有美麗荷花池，疏洪沼澤公園具有沼澤生態區。自行車道周邊開闊優美，是周末闔家遊憩的好去處。

※紀念品：精美禮物一件。

