

遠離焦慮-在面對災疫中找到愛與信任的力量

分享人：黃梅英



- 平時的救災訓練你如何看待？
- 1.從訓練中得到方法與技巧
- 2.從訓練中得知災害的可怕與防範



- 當災難發生時我可以扮演什麼角色？
- 1.收集正確的資訊
- 2.及時參與服務



- 我如何借力使力從關心他人並可觀照自己？
- 1.從服務中掌握疫情的發展
- 2.幫助別人才能保護自己



- 結語：
- 當決定往愛的頻率走，就遠離了恐懼。
- 您想望的新生活和人事物，自然而然在愛的頻率中顯化。

